

Praxis für Tibetische Medizin und Jin Shin Jyutsu

Meine Vortragsreihe ab Herbst 2022

Jin Shin Jyutsu und ...

17. Oktober 2022	→ Rückenschmerzen
7. November 2022	→ Magen- und Verdauungsbeschwerden
28. November 2022	→ Immunsystem, Allergien
16. Januar 2023	→ Schwangerschaft, Menstruation
6. Februar 2023	→ Stress, Unruhe, Konzentration
27. Februar 2023	→ Blasenbeschwerden
20. März 2023	→ Atembeschwerden
10. April 2023	→ Erschöpfung, Müdigkeit
8. Mai 2023	→ Kopfschmerzen

Anmeldeschluss ist jeweils am vorangehenden Freitag.

Am jeweiligen Abend befassen wir uns mit dem ausgeschriebenen Thema. Wir machen uns kurz Gedanken über die Ursachen der aktuellen Beschwerden.

Anschliessend erfahren Sie mehr über Jin Shin Jyutsu, woher es kommt und wie es Ihnen helfen kann. Gerne gebe ich Ihnen als zusätzliche Unterstützung weitere Tipps u.a. aus der Tibetischen Medizin, Phytotherapie.

Im Anschluss erkläre ich kurz die Fingergriffe, die zum heutigen Thema passen. Danach beginnen wir mit den einfachen Selbsthilfeübungen. Diese können auch zu Hause weiter angewendet werden.

Wo:	Praxis für Tibetische Medizin und Jin Shin Jyutsu, Untermüli 9, Zug
Beginn:	18.00 Uhr
Dauer:	1 Stunde
Preis pro Abend:	25.-
Anreise:	ÖV-Haltestelle: Lindenpark oder Kistenfabrik, Parkhaus GIBZ
Anmeldung erforderlich:	Telefon 079 733 52 87
Mitbringen:	warme Socken
Durchführung ab:	3 Personen

Weiterer Themenwunsch? **Melden Sie sich**